


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
с.Александров-Гай Александрово-Гайского муниципального района
Саратовской области

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель первичной
организации Профсоюза
 Черемпей С.Я.
«01» марта 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по волейболу
ИОТ- № 4-2022

1. Общие требования безопасности.
2. Требования безопасности перед началом занятий.
3. Требования безопасности во время занятий.
4. Оценка профессиональных рисков на рабочем месте.
5. Требования безопасности в аварийных ситуациях .
6. Требования безопасности по окончанию занятий

с. Александров-Гай

1.Общие требования безопасности:

- 1.1. К занятиям по волейболу, допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2.Опасные факторы:

- травмы при падении на скользком грунте;
- выполнение упражнений без разминки;
- травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи.

1.3. При занятиях волейболом, должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. После окончания занятий волейболом, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

2. Требования безопасности перед началом занятий:

2.1. Занятия по волейболу, проводятся в спортивном зале, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры по волейболу.

2.2. Тренер-преподаватель до начала занятий проверяет состояние, готовность зала и наличие необходимого инвентаря. Проверяет прочность ворот, отсутствие посторонних предметов на поле.

2.3. Инструктирует обучающихся по технике безопасности, правилам игры.

2.4. При занятии в зале проверяет полы (на полах после влажной уборки играть запрещается). Проверяет прочность сетки, стоек, отсутствие посторонних предметов в зале.

2.5. Проводить занятия по волейболу разрешается в зале с ровным покрытием.

2.6. Опоздавшие к началу занятия или игры не допускаются к ней.

3. Требования безопасности во время занятий:

3.1. На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, тренера-преподавателя, капитана команды.

3.2. Все обучающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы) и однотипной спортивной обуви.

3.3. Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов.

3.4. Занятия должны проходить под руководством тренера-преподавателя (не допускать занятия без тренера-преподавателя).

3.5. Во время занятий в зале не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм.

3.6. Во время проведения игр обучающиеся должны соблюдать игровую дисциплину и порядок выполнения полученных заданий, соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам соревнований.

3.7. При выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях волейболист должен уметь применять самостраховку.

4. Оценка профессиональных рисков на рабочем месте:

Должность, профессия	Идентификация опасности, код	Величина риска	Мероприятия по воздействию на риск
-------------------------	---------------------------------	-------------------	---------------------------------------

Опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании, подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям, мокрым полам.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность поражения при прямом попадании молнии	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность косвенного поражения молнией.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность воздействия пониженных температур воздуха.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность воздействия повышенных температур воздуха.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность психических нагрузок, стрессов.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность перенапряжения зрительного анализатора.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность укуса	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасности, связанные с не проведением медицинских осмотров и обязательных психиатрических освидетельствований.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.

Опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность, связанная с отсутствием информации (схемы, знаков, разметки) о направлении эвакуации в случае возникновения аварии	Умеренный	Организация размещения информации (схем, знаков, разметки) с направлением для эвакуации
Опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре	Умеренный	Проведение инструктажей по пожарной безопасности, ГО и ЧС, противопожарных тренировок. Соблюдение требований пожарной безопасности.
Опасность воспламенения.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность воздействия открытого пламени.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность насилия от третьих лиц.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность ЧС техногенного характера.	Умеренный	Соблюдение мер безопасности при ЧС техногенного характера, инструктирование и обучение по ГО и ЧС
Опасность от электромагнитных излучений.	Малый	Специальных мероприятий не требуется. За риском необходимо наблюдать.
Опасность неоптимального барометрического давления.	Умеренный	Правильное питание, соблюдение режима труда и отдыха.
Опасность, связанная с поломкой техники, инструмента, оборудования.	Умеренный	Периодическое освидетельствование техники и оборудования, проведение регламентных работ
Опасность заражения вирусной инфекцией при следовании на работу и с работы	Средний	Соблюдение санитарных правил при профилактике вирусных заболеваний, социальное дистанцирование, использование СИЗ

	<p>Опасность заражения вирусной инфекцией при контакте с зараженными людьми.</p>	<p>Умеренный</p>	<p>Соблюдение санитарных правил при профилактике вирусных заболеваний, социальное дистанцирование, использование СИЗ</p>
--	--	------------------	--

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- 5.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 5.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 5.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

6. Требования безопасности по окончании занятий:

- 6.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 6.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 6.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал : _____ / _____ /

С инструкцией ознакомлен (а)

- « _____ » _____ 202 _____ г. _____ / _____ /
- « _____ » _____ 202 _____ г. _____ / _____ /
- « _____ » _____ 202 _____ г. _____ / _____ /
- « _____ » _____ 202 _____ г. _____ / _____ /