

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
с. Александров-Гай Александрово-Гайского муниципального района
Саратовской области**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель первичной
организации Профсоюза

_____ Черемпей С.Я.
«01» марта 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО ДЮСШ
с. Александров – Гай

_____ Бажиков Е.С.
«01» марта 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для медицинской сестры (медбрата)

ИОТ- № 7-2022

1. Общие требования охраны труда.
2. Требования охраны труда перед началом работы.
3. Требования охраны труда во время работы.
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.
5. Требования охраны труда по окончанию работы.

с. Александров-Гай

Инструкция по охране труда для медицинской сестры

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для медицинской сестры в МБУ ДО «ДЮСШ» разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772 н « Об утверждении основных требований к порядку разработки содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №28 от 28 сентября 2020 года « Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и № 2 от 28 января 2021 года « Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и окончания работы медицинской сестры в МБУ ДО «ДЮСШ», определяет безопасные методы и приемы выполнения работ медсестры на рабочем месте, меры безопасности при работе с медицинским оборудованием и инструментарием, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья медсестры при выполнении рядовых обязанностей и функций в МБУ ДО «ДЮСШ».

1.4. К выполнению обязанностей медсестры в МБУ ДО « ДЮСШ» допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению директора , профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации , наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках , перенесённых инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Медицинская сестра проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если её профессия и должность не входит в утверждённый директором МБУ ДО «ДЮСШ» Перечень освобождённых от прохождения инструктажа профессий и должностей) повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.6. Медсестра МБУ ДО «ДЮСШ» должна изучить настоящую инструкцию по охране труда, пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение правилам пожарной безопасности и электробезопасности,

а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности; обучение правилам и приёмам по оказанию первой помощи .

1.7. В процессе работы возможно воздействие на медицинскую сестру следующих опасных и(или) вредных производственных факторов:

- биологический фактор: патогенные и условно-патогенные микроорганизмы.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе медсестрой в МБУ ДО «ДЮСШ»:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места в МБУ ДО «ДЮСШ»;

- механические травмы кожи рук (уколы, порезы), полученные вследствие неосторожного обращения со шприцами, стеклянными медицинскими изделиями и инструментарием;

- поражением слизистой оболочки глаз в связи с невыполнением дезинфицирующих средств;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей, электроприборов;

-опасность заражения инфекционными заболеваниями при контакте с пациентами.

1.9. Медицинская сестра в целях выполнения требований охраны труда обязана:

-соблюдать требования охраны труда;

- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;

-знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с медицинским оборудованием и инструментарием;

- иметь чёткое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ в медицинском кабинете;

-заботится о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и обучающихся в процессе выполнения работ;

- пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной защиты, правильно применять их;

- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям, при создании условий безопасного её выполнения;

- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в МБУ ДО «ДЮСШ», сигналы оповещения о пожаре;

-уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

-соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные в МБУ ДО «ДЮСШ» , режимы труда и времени отдыха;

- соблюдать должностную инструкцию медицинской сестры в МБУ ДО «ДЮСШ».

1.10. Медицинская сестра согласно нормам бесплатной выдачи санитарно-гигиенической одежды, санитарной обуви и санитарных принадлежностей работникам учреждений, предприятий и организаций здравоохранения обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- халат хлопчатобумажный -4 на 2 года;

-колпак (шапочка) хлопчатобумажная-4 на 2 года;

- полотенце- 4 на 2 года.

В качестве средств индивидуальной защиты медицинская сестра использует также перчатки медицинские (латексные одноразовые), медицинскую маску.

1.11. В случае травмирования уведомить непосредственно директора любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении недостатков в работе медицинского оборудования и инструментария сообщить непосредственному руководителю и не использовать до полного устранения выявленных недостатков и получения разрешения. При недостатке медикаментов и средств сообщить непосредственному руководителю.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм медсестра должна:

- хранить спецодежду отдельно от личной одежды;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после осмотра пациента, после посещения туалета, после работы с дезинфицирующими средствами, перед приемом пищи и по окончании работы;
- работу выполнять в идеально чистой спецодежде;
- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и СП 3.1/2.4.3598-20.

1.13. Запрещается медсестре выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические вещества, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее место.

1.14. Медицинская сестра, допустившая нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда в МБУ ДО «ДЮСШ», рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечена к дисциплинарной ответственности, прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий – к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Медицинская сестра должна приходить на работу в чистой, опрятной одежде. Площадь медицинского кабинета в МБУ ДО «ДЮСШ» должны составлять 21 м², процедурного (прививочного) кабинета в -12 м².

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в медицинском кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надёжно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- уровень искусственной освещённости при общем освещении в медицинском кабинете должен составлять не менее 500 люкс;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин, сколов, а также оголённых контактов.

2.3. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Спецодежда медицинской сестры должна быть чистой и проглаженной.

2.4. Проверить окна в помещениях медицинского кабинета МБУ ДО «ДЮСШ» на целостность, отсутствие трещин и иного нарушения целостности стекол.

- 2.5.** Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.
- 2.6.** Убедиться в наличии холодной и горячей воды.
- 2.7.** Тщательно вымыть руки с мылом, ногти должны быть коротко стриженные.
- 2.8.** Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель, кушетку, оценить покрытие стола и стульев, которое не должно иметь дефектов и повреждений.
- 2.9.** Произвести сквозное проветривание медицинского кабинета и иных помещений медицинского блока в МБУ ДО «ДЮСШ», открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.
- 2.10.** Провести проверку работоспособности и удостовериться в исправности персонального компьютера (ноутбука), принтера и иных электроприборов в медицинском кабинете.
- 2.11.** Проверить исправность медицинского инструментария. Исключить из использования непригодный медицинский инструментарий.
- 2.12.** Удостовериться в достаточном количестве медикаментов, перевязочного материала, иных расходных материалов и средств, сроки их годности.
- 2.13.** Удостовериться в наличии дезинфицирующих средств.
- 2.14.** Обеспечить санитарную обработку медицинского инструментария.
- 2.15.** Приступать к работе медицинской сестре разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы.

- 3.1.** Во время работы медицинской сестре необходимо соблюдать порядок и чистоту в медицинском кабинете, не загромождать рабочее место, а также выход их помещений и походы к первичным средствам пожаротушения.
- 3.2.** Во время выполнения работ следует соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты.
- 3.4.** Поддерживать дисциплину при наличии обучающихся в медицинском кабинете, не оставлять обучающихся одних без контроля.
- 3.5.** Не допускать к медицинскому оборудованию и инструментарию, медикаментам, дезинфицирующим средствам посторонних лиц и обучающихся в МБУ ДО «ДЮСШ».
- 3.6.** При работе с термометрами, емкостями из стекла соблюдать осторожность.
- 3.8.** Не собирать осколки стекла незащищёнными руками, использовать совок и щётку.
- 3.9.** Своевременно удалять с пола разлитые вещества, упавшие медикаменты.
- 3.10.** Медицинской сестре в МБУ ДО «ДЮСШ» не допускается:
- использовать медицинский инструментарий оборудование не по назначению;
 - хранить и применять препараты в повреждённой таре, без этикеток, а также применять просроченные лекарства;
 - работать без санитарно-гигиенической одежды и других средств индивидуальной защиты;
 - оставлять открытыми медицинский кабинет и иные помещения медицинского блока МБУ ДО «ДЮСШ»;
 - ставить какие-либо предметы на шкафы.

3.11. Применять в медицинском кабинете в качестве средств дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации исключительно разрешённые в установленном порядке в Российской Федерации физические и химические средства.

3.12. Емкость с растворами дезинфицирующих, моющих и стерилизующих средств должны быть снабжены крышками, иметь чёткие надписи с указанием названия средств, его концентрации, назначения, даты приготовления (для готовых к применению средств, разрешенных для многократного использования, указывают дату начала использования средства).

3.13. Работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого дезинфицирующего средства.

3.14. С целью обезопасить себя от ранений рук в процессе открывании ампулы, необходимо сначала подпиливать ампулу пилочкой и затем отламывать её носик пальцами защищённым марлей или ватой.

3.15. Гигиеническую обработку рук (мытьё рук теплой водой с неагрессивными моющим средством, протирание рук антисептиком, содержащим спирт) следует выполнять перед началом и по завершению рабочего дня, а также на протяжении рабочего времени при необходимости.

3.17. Обработку рук на гигиеническом уровне медсестре следует выполнять:

- перед работой со стерильными инструментами и материалами;
- перед проведением инвазивных процедур (выполнение инъекций);
- перед и после каждого контакта с пациентом;
- перед переходом от инфицированной области тела больного к чистой;
- перед использованием перчаток и после их снятия;
- после контакта с медицинским оборудованием и предметами, которыми ранее пользовались инфекционные больные;
- после посещения туалета.

3.18. При обработке рук медицинской сестре следует избегать частого применения дезинфицирующих средств возбудителя.

3.19. При периодическом проветривании помещений медицинского кабинета, без присутствия обучающихся, окна открывать осторожно и без рывков, фиксировать в открытом положении крючками и ограничителями.

3.20. Персональный компьютер (ноутбук) и иные электроприборы в медицинском кабинете МБУ ДО «ДЮСШ» следует использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.21. При использовании персонального компьютера, принтера и иных электроприборов медсестре запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань и т.п.);
- перемещать включенные электроприборы;
- разбирать включённые в электросеть приборы;
- прикасаться к оголённым проводам или с повреждённой изоляцией шнурами питания;
- сгибать и заземлять шнуры питания;
- приливать на электроприборы жидкость;
- оставлять без просмотра включённые электроприборы.

3.22. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям медсестры в МБУ ДО «ДЮСШ» и поручена непосредственным директором, при создании условий безопасного её выполнения.

3.23. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (использование острого инструментария не по назначению, хождение по мокрому полу, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).

3.24. Во время работы в МБУ ДО «ДЮСШ» вести себя спокойно и выдержано, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.25. Медсестре необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории МБУ ДО «ДЮСШ» :

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

- ходить по коридорам и лестничным пролётам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;

- при передвижении по лестничным пролётам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать через ступеньки;

- обращать внимание на неровности скользкие места в помещениях на территории в МБУ ДО «ДЮСШ», обходить их и остерегаться падения;

- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания общеобразовательной организации.

3.26. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для медицинской сестры в МБУ ДО «ДЮСШ», санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, правила использования средств индивидуальной защиты.

3.27. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты медсестрой школы:

- халат хлопчатобумажный должен быть застёгнут на все пуговицы, полностью закрывать туловище и руки до запястья, не содержать в карманах острые и бьющиеся предметы;

- колпак или шапочка должны быть по размеру, не соскальзывать с головы;

- перчатки должны соответствовать по размеру рук и не сползать с них;

- при неисправности СИЗ заменить на исправные.

3.28. В целях обеспечения необходимой естественной освещённости медицинского кабинета МБУ ДО «ДЮСШ» не ставить на подоконники цветы, не располагать оборудованием и иные предметы.

3.29. Не использовать в помещениях медицинского блока переносные отопительные приборы с инфокрасным излучением и открытой спиралью, а так же кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается медицинской сестре приступать к работе в МБУ ДО «ДЮСШ» при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- повреждение стеклянных изделий медицинского назначения вследствие нарушения правил обращения с ними;
- попадания в глаза дезинфицирующих средств при нарушении правил безопасного обращения с ними;
- неисправность, короткое замыкание, ощущение действия тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки электроприбора или иного электрооборудования;
- возгорание, задымление в помещении медицинского кабинета;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из – за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.3. Медицинская сестра обязана немедленно известить директора МБУ ДО «ДЮСШ»:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и работников МБУ ДО «ДЮСШ»;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в МБУ ДО «ДЮСШ»;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

4.4. В случае, если разбилось стеклянное изделие медицинского назначения, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. В случае попадания в глаза дезинфицирующих средств, следует тщательно промыть глаза проточной водой, оказать себе первую помощь.

4.6. При коротком замыкании, неисправности в электроприборе или ином электрооборудовании, ощущении действия тока необходимо обесточить данное электрооборудование.

4.7. В случае появления задымления или возгорания в любом помещении и медицинском кабинете, медсестра обязана немедленно прекратить работу, вывести обучающихся из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 101, 112, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС сообщить директору МБУ ДО «ДЮСШ». При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.8. В случае получения травмы медицинская сестра должна прекратить работу, оказать себе первую помощь, при необходимости позвать на помощь и поставить в известность директора МБУ ДО «ДЮСШ». При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112 и сообщить о происшествии директору МБУ ДО «ДЮСШ».

4.9. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в помещении медицинского кабинета необходимо вывести пациентов из помещения, оперативно сообщить о произошедшем заведующей хозяйственной частью ДЮСШ.

4.10. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. После завершения приема обучающихся в медицинском кабинете проследить за сохранностью медицинского оборудования, инструментария и медикаментов.

5.2. Осуществить дезинфекцию (стерилизацию) бывшего в использовании медицинского инструментария, дезинфекционную обработку с утилизацией шприцов, перевязочного материала, перчаток, масок.

5.3. Привести в порядок свое рабочее место.

5.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место. Хранение специальной одежды осуществляется отдельно от личной одежды.

5.5. Вымыть руки теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами.

5.6. Произвести проветривание помещений медицинского кабинета.

5.7. Отключить персональный компьютер и иные электроприборы от электросети в той последовательности, которая установлена инструкцией по эксплуатации.

5.8. Удостовериться, что противопожарные правила в помещении медицинского кабинета соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в МБУ ДО «ДЮСШ».

5.9. Проконтролировать проведение влажной уборки. Закрыть окна и выключить свет.

5.10. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.11. При отсутствии недостатков закрыть помещение медицинского кабинета на ключ.

Инструкцию разработал : _____ / _____ /

С инструкцией ознакомлен (а)

« _____ » _____ 202 _____ г. _____ / _____ /

